

PROGRAMMATION DES
APSA 2014/2015

Compétences	Activités	Sixième	Cinquième	Quatrième	Troisième
Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	Activités athlétiques	Haies N1		Demi-fond N1 Vitesse-relais N1	Demi-fond N2 (DNB) Vitesse-relais N2
	Activités aquatiques	Natation N1 (50 élèves)			
Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	Activités gymniques			Acrosport N1	Acrosport N2 (DNB)
	Activités artistiques	Danse N1			Danse N2
Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	Sports de combat		Lutte N1	Lutte N2	
	Sports de raquette	Badminton N1	TT N1	TT N2 Badminton N2	
	Sports collectifs	Handball N1 Rugby N1	Volley-ball N1 Rugby N2	Handball N2	Volley-ball N2 (DNB)
Adapter ses déplacements à des environnements variés, inhabituels, incertains	APPN	Escalade N1	Course d'orientation N1		Escalade N2 (DNB)